

# ENTRATA AL PUBBLICO

## Nuoto libero

Tariffa invernale ingresso singolo : ADULTI € 8.50 – BAMBINI € 6.50

GIORNO	ORARIO APERTURA	ORARIO CONSIGLIATO
LUNEDÌ	08.00 - 21.00	12.00 - 14.30
MARTEDÌ	07.00 - 21.00	12.00 - 14.30 18.30 - 21.00
MERCOLEDÌ	08.00 - 21.00	12.00 - 14.30 19.20 - 21.00
GIOVEDÌ	08.00 - 21.00	12.00 - 14.30
VENERDÌ	07.00 - 21.00	12.00 - 14.30 19.15 - 21.00
SABATO	08.00 - 18.00	
DOMENICA	08.00 - 13.00 dal 07.09.25 al 17.05.26	

ABBONAMENTI NUOTO LIBERO	Consentito 1 solo ingresso al giorno
MENSILE 20 INGRESSI	€ 95,00
TRIMESTALE 70 INGRESSI	€ 230,00
SEMESTRALE 140 INGRESSI	€ 450,00

RICARICABILI NUOTO LIBERO	Timbrare ingresso ed uscita
RICARICABILE (durata annuale)	€ 28,00 4 ingressi € 56,00 8 ingressi € 84,00 12 ingressi Importo scalato ad ingresso : € 7,00
RICARICABILE CONVENZIONATO (durata annuale – over 60)	€ 60,00 10 ingressi Importo scalato ad ingresso : € 6,00

I prezzi, l'orario corsi, il calendario e la disponibilità delle vasche potranno subire variazioni a discrezione della direzione. Si avvisa che tutti i clienti sono obbligati a rispettare il regolamento esposto all'ingresso.

**Docce e phone a pagamento** : costo tessera una tantum € 5,00 + € 0,25 per ogni utilizzo di phone o doccia

# STAGIONE INVERNALE 2025 - 2026

Piscina di Alzano Lombardo - Tel./WhatsApp 035-4123288  
[www.piscinealzano.it](http://www.piscinealzano.it) - [spaziosport@piscinealzano.it](mailto:spaziosport@piscinealzano.it)

## CORSI NUOTO

Dai 6 anni compiuti, **obbligatorio** CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO NON AGONISTICO

### CORSO NUOTO ADULTI - lezioni di 50'

Lunedì 09.10 - 14.45 - 18.25 - 19.20 - 20.15 - 21.10  
Martedì 14.45 - 18.25  
Mercoledì 13.50 - 14.45 - 15.40  
Giovedì 09.10 - 14.45 - 18.25 - 19.20 - 20.15 - 21.10  
Venerdì 13.50 - 14.45  
Sabato 08.50 - 09.40

**MONOSETTIMANALE € 11,00**

**BISETTIMANALE € 10,00**

### CORSO NUOTO BAMBINI (6 - 14 anni) - lezioni di 50'

Lunedì 15.40 - 16.30 - 17.25  
Martedì 15.40 - 16.30 - 17.25  
Mercoledì 15.40 - 16.30 - 17.25 - 18.25  
Giovedì 15.40 - 16.30 - 17.25  
Venerdì 15.40 - 16.30 - 17.25 - 18.25  
Sabato 08.50 - 09.40 - 10.30 - 14.05 - 15.00 - 15.55 - 16.50

**MONOSETTIMANALE € 11,00**

**BISETTIMANALE € 10,00**

### CORSO NUOTO PULCINI (3 - 5 anni) - lezioni di 45'

Lunedì 16.10 - 17.00 - 17.50  
Martedì 16.10 - 17.00 - 17.50  
Mercoledì 16.10 - 17.00 - 17.50  
Giovedì 16.10 - 17.00 - 17.50  
Venerdì 16.10 - 17.00 - 17.50 - 18.40  
Sabato 08.50 - 11.20 - 14.30 - 15.20 - 16.10 - 17.00

**MONOSETTIMANALE € 11,00**

**BISETTIMANALE € 10,00**

### CORSO BABY + GENITORE (3 - 30 mesi) - lezioni di 35'

Lunedì	10.20 - 11.00
Martedì	14.15
Giovedì	10.20 - 11.00
Sabato	09.10 - 09.50 - 10.30 - 11.10 - 14.30

**MONOSETTIMANALE € 12,00**

### CORSO PULCINI + GENITORE - lezioni di 40' (dai 30 mesi)

Mercoledì	16.15 - 18.40
Sabato	11.50 - 14.30

**MONOSETTIMANALE € 12,00**

### CORSO PREPARTO - lezioni di 45'

Mercoledì	13.00 - 13.50
Sabato	11.10

**MONOSETTIMANALE € 12,00**

Sul totale della fattura verrà applicata una marca da bollo da € 2,00

**Docce e phone a pagamento** : costo tessera una tantum € 5,00 + € 0,25 per ogni utilizzo di phone o doccia

#### CALENDARIO CORSI

LUNEDÌ		GIOVEDÌ	
1° corso - dal 01.09 al 22.12 : 16 lezioni		1° corso - dal 04.09 al 18.12 : 16 lezioni	
2° corso - dal 12.01 al 02.03 : 08 lezioni		2° corso - dal 08.01 al 05.03 : 09 lezioni	
3° corso - dal 09.03 al 08.06 : 13 lezioni		3° corso - dal 12.03 al 11.06 : 14 lezioni	
MARTEDÌ		VENERDÌ	
1° corso - dal 02.09 al 23.12 : 17 lezioni		1° corso - dal 05.09 al 19.12 : 16 lezioni	
2° corso - dal 13.01 al 03.03 : 08 lezioni		2° corso - dal 09.01 al 06.03 : 09 lezioni	
3° corso - dal 10.03 al 09.06 : 13 lezioni		3° corso - dal 13.03 al 12.06 : 13 lezioni	
MERCOLEDÌ		SABATO	
1° corso - dal 03.09 al 17.12 : 16 lezioni		1° corso - dal 06.09 al 20.12 : 15 lezioni	
2° corso - dal 07.01 al 04.03 : 09 lezioni		2° corso - dal 10.01 al 07.03 : 09 lezioni	
3° corso - dal 11.03 al 10.06 : 14 lezioni		3° corso - dal 14.03 al 06.06 : 11 lezioni	

## GINNASTICA LIEVE

### GINNASTICA LIEVE

Lezioni da 45 minuti

MARTEDÌ	H. 14.30
MERCOLEDÌ	H. 8.40
VENERDÌ	H. 8.10 - 14.30

• **INGRESSO SINGOLO € 7,50**

• **TESSERA 10 INGRESSI € 75,00**

## CORSI FITNESS

**Prenotazione obbligatoria per tutte le lezioni!**

Scarica la nostra APP «Piscine di Alzano Lombardo»  
(disponibile su tutti gli STORE).

Giorno	ACQUAGYM	IDROBIKE
LUNEDÌ	H 8.40 - 13.20 - 20.00	H 9.30 - 12.30 - 18.15 - 19.05
MARTEDÌ	H 9.00 - 13.15 - 18.40 - 19.30	H 10.00 - 20.20
MERCOLEDÌ	H 9.40 - 20.00	H 10.30 - 12.00 - 19.10
GIOVEDÌ	H 8.40 - 14.30 - 20.00	H 9.30 - 13.40 - 18.15 - 19.05
VENERDÌ	H 9.00 - 13.30 - 18.20	H 10.00 - 19.20
SABATO	H 12.30	H 8.40 - 13.20

#### INGRESSI e ABBONAMENTI fitness

Timbrare ingresso ed uscita

SINGOLO ingresso fitness	€ 15
TESSERA FITNESS 10 ingressi durata annuale	€ 110
NUOTO + FITNESS max 20 ingressi durata mensile	€ 120 (1 ing. al giorno)

**Docce e phone a pagamento** : costo tessera una tantum € 5,00 + € 0,25 per ogni utilizzo di phone o doccia



**TUFFATI NELLA  
NITIDEZZA**

Scopri gli occhialini da piscina graduati:  
il nuoto non è mai stato così chiaro.

**ITALIAN OPTIC**